

La Rando Santé[®] est une activité physique douce. Elle s'adresse en priorité à des personnes aux capacités physiques diminuées, mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. Elle convient notamment à ceux ou celles qui présentent une pathologie stabilisée ou guérie, qui sont adressés ou non par leur médecin et qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée. La Rando Santé[®] se pratique sur de petites distances, avec peu de pente et à allure réduite. Les parcours indiqués peuvent être raccourcis, si besoin, pour des personnes rencontrant des difficultés.

Pour y participer, il est nécessaire d'être licencié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en adhérant à l'un des clubs organisateurs.

Contact - Renseignement avant votre première participation à une Rando Santé[®]

Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71 - Claudette Roch 03 81 80 77 25
randodouce25@gmail.com

Liste des clubs organisateurs

● **ASTB**

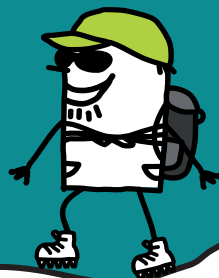
Christine Pidancet
2, rue Mégevand 25000 Besançon
06 83 26 97 86 / christine.pidancet@besancon.fr

● **Raids 25**

Andrée Gouget
20, chemin des Journaux 25000 Besançon / 03 81 51 40 92

● **Comité départemental de la randonnée pédestre**

randodouce25@gmail.com
Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71



IMPRIMERIE

Conception graphique : Centre 1901, Ville de Besançon - Imprimerie municipale - Février 2018 - 800 ex

DE FÉVRIER À MAI 2018

RANDOS santé[®]

autour de besançon

avec le comité départemental
de la randonnée pédestre du Doubs



Ville de
Besançon

FFRandonnée[®]
Rando Santé[®]

	LIEUX	CONTACTS ORGANISATEURS	HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS
Samedi 24 février	Boult	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Françoise Aubert 06 81 03 19 45	13 h - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 1,50 €/pers
Jeudi 1 ^{er} mars	Bois d'Aglands	Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74 Michel Barbotte	13 h - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 1 €/pers
Samedi 10 mars	Ornans	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Michel Barbotte	13 h 30 - Parking de la Rodia Covoiturage 2 €/pers
Jeudi 15 mars	Thise	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jacques Besson 03 81 80 38 32	13 h 30 - Parking face au bowling, route de Marchaux Covoiturage 1 €/pers
Samedi 24 mars	Montfaucon - Les forts	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88	13 h 30 - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau) Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 29 mars	Chailluz	Jacques Besson 03 81 80 38 32 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h 30 - Parking face au bowling Covoiturage 1 €/pers
Samedi 7 avril	Les étangs de Noironte	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Christine Pidancet 06 83 26 97 86	13 h 30 - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 12 avril	Cléron	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08	13 h 45 - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 2 €/pers
Samedi 21 avril	Chantrans	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h 30 - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau) Covoiturage 2 €/pers
Jeudi 26 avril	Chailluz	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	13 h 30 - Parking face au bowling, route de Marchaux Covoiturage 1 €/pers
Samedi 5 mai	Saint-Ferjeux - visite privée	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	13 h 30 - Parking de la bascule, Saint-Ferjeux
Jeudi 17 mai	Grandfontaine	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Martine Martelet 06 80 54 00 07	13 h 30 - Parking piscine Mallarmé, coté du rond-point Covoiturage 1 €/pers
Samedi 26 mai	Beure	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Andrée Gouget 06 08 05 91 22	13 h 45 - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 31 mai	Écurie des Morlots, Torcols	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Françoise Aubert 06 81 03 19 45	13 h 30 - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 1 €/pers

À retenir : samedi 30 juin, journée au château de Rupt/Sône. Des informations seront communiquées ultérieurement.

