

La Rando Santé[®] est une activité physique douce. Elle s'adresse en priorité à des personnes aux capacités physiques diminuées, mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. Elle convient notamment à ceux ou celles qui présentent une pathologie stabilisée ou guérie, qui sont adressés ou non par leur médecin et qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée. La Rando Santé[®] se pratique sur de petites distances, avec peu de pente et à allure réduite. Les parcours indiqués peuvent être raccourcis, si besoin, pour des personnes rencontrant des difficultés.

Pour y participer, il est nécessaire d'être licencié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en adhérant à l'un des clubs organisateurs.

Contact - Renseignement avant votre première participation à une Rando Santé[®]

Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71 - Claudette Roch 03 81 80 77 25
randodouce25@gmail.com

Liste des clubs organisateurs

● **ASTB**

Christine Pidancet
2, rue Mégevand 25000 Besançon
06 83 26 97 86 / christine.pidancet@besancon.fr

● **Raids 25**

Andrée Gouget
20, chemin des Journaux 25000 Besançon / 03 81 51 40 92

● **Comité départemental de la randonnée pédestre**

randodouce25@gmail.com
Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71



D'OCTOBRE 2017 À FÉVRIER 2018

RANDOS santé[®]

autour de besançon

avec le comité départemental de la randonnée pédestre du Doubs



	LIEUX	CONTACTS ORGANISATEURS	HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS
Samedi 21 octobre	Foucherans	Jacques Besson 03 81 80 38 32 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h - Parking Conseil départemental (Gare d'Eau) Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 26 octobre	Rives du Doubs	Andrée Gouget 06 08 05 91 22 Michel Barbotte	13 h - Parking Maison de quartier de Velotte
Samedi 4 novembre	Saône - Le Bois Blanc	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Christine Pidancet 06 83 26 97 86	13 h - Parking de la Rodia Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 9 novembre	Venise	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	13 h - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 1,50 €/pers
Samedi 18 novembre	Marnay	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08	13 h - Parking piscine Mallarmé, côté rond-point Covoiturage 2 €/pers
Jeudi 23 novembre	Les Torcols	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Jacques Besson 03 81 80 38 32	13 h - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 1 €/pers
Samedi 2 décembre	Chailluz	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	13 h - Parking face au bowling, route de Marchaux Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 7 décembre	Fontain - Les crêtes	Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74 Michel Barbotte	13 h - Parking de la Rodia ou 13 h 30 - stade de Fontain Covoiturage 1€
Samedi 16 décembre	Rando de Noël	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Françoise Aubert 06 81 03 19 45	15 h 30 - Esplanade des Droits de l'Homme
Jeudi 21 décembre	Velotte	Andrée Gouget 06 08 05 91 22 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	13 h - Parking Maison de quartier de Velotte
Samedi 13 janvier	Tilleroyes - Randonnée suivie à 16 h d'une galette à Profession Sport 25	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h - Parking des Tilleroyes, terminus ligne bus 10
Jeudi 18 janvier	Thoraise	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Jacques Besson 03 81 80 38 32	13 h - Parking Hauts-du-Chazal, en contre-haut du terminus du tram - Covoiturage 1 €/pers
Samedi 27 janvier	Saône - Le Seu	Jeannette Delafin 06 25 53 14 02 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h - Parking de la Rodia Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 1 ^{er} février	Chenecey	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Martine Martelet 06 80 54 00 07	13 h - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 1 €/pers
Samedi 10 février	Roset-Fluans	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	13 h - Parking piscine Mallarmé, côté rond point Covoiturage 1,50 €/pers
Jeudi 15 février	Boucle du Doubs	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88	13 h - Parking de la Rodia

