

La Rando Santé® est une activité physique douce. Elle s'adresse en priorité à des personnes aux capacités physiques diminuées, mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. Elle convient notamment à ceux ou celles qui présentent une pathologie stabilisée ou guérie, qui sont adressés ou non par leur médecin et qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée. La Rando Santé® se pratique sur de petites distances, avec peu de pente et à allure réduite. Les parcours indiqués peuvent être raccourcis, si besoin, pour des personnes rencontrant des difficultés.

Pour y participer, il est nécessaire d'être licencié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en adhérant à l'un des clubs organisateurs.

Contact - Renseignement avant votre première participation à une Rando Santé®

Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71 - Claudette Roch 03 81 80 77 25
randodouce25@gmail.com

LISTE DES CLUBS ORGANISATEURS

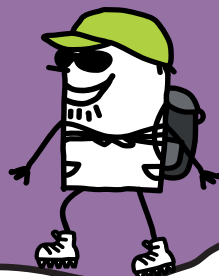
● **ASTB**

Christine Pidancet
2, rue Mégevand 25000 Besançon
06 83 26 97 86 / christine.pidancet@besancon.fr

● **RAIDS 25**

Andrée Gouget
20, chemin des Journaux 25000 Besançon / 03 81 51 40 92

● **COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE**
randodouce25@gmail.com
Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71



DE MAI À OCTOBRE 2017

RANDOS SANTÉ®

AUTOUR DE BESANCON

AVEC LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU DOUBS



	LIEUX	CONTACT ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS
Samedi 13 mai	Bois de Roche	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Andrée Gouget 06 08 05 91 22	13 h 30 - Parking face Bowling route de Marchaux Covoiturage 1 □/pers
Jeudi 18 mai	Mamirolle	Jacques Besson 03 81 80 38 32 Andrée Gouget 06 08 05 91 22	13 h 30 - Parking de la RODIA Covoiturage 1 □/pers
Samedi 27 mai	Nancray	Jeannette Delafin 06 25 53 14 02 Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08	13 h 30 - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau) Covoiturage 1,50 □/pers
Jeudi 1 ^{er} juin	Avanne	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88	14 h - Parking Hauts-du-Chazal, en contre-haut du terminus du tram - Covoiturage 1 □/pers
Samedi 10 juin	Marnay	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Martine Martelet 06 80 54 00 07	14 h - Parking piscine Mallarmé, côté du rond-point Covoiturage 2,50 □/pers
Jeudi 15 juin	Grandfontaine	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	13 h 30 - Parking piscine Mallarmé, côté du rond-point Covoiturage 1,50 □/pers
Jeudi 22 juin	Vieilley	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	14 h - Parking derrière la Foire Fouille Covoiturage 2,50 □/pers
Samedi 1 ^{er} juillet	Journée à Pesmes et Malans sur inscription	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Michel Barbotte	9 h 30 - Parking piscine Mallarmé, côté du rond-point Informations à suivre
Jeudi 31 août	Avanne - La Double Écluse	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Jean-Louis Grand 06 67 54 59 28	14 h - Parking Hauts-du-Chazal, en contre-haut du terminus du tram - Covoiturage 1 □/pers
Dimanche 3 septembre	Fête du Grand besançon à Saint Vit	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 pour information	Rendez-vous sur place à Saint-Vit. Informations à suivre.
Samedi 9 septembre	Noironte	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jacques Besson 03 81 80 38 32	14 h - Parking piscine Mallarmé, côté du rond-point Covoiturage 2 □/pers
Jeudi 14 septembre	Bouclans	Jacques Besson 03 81 80 38 32 Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88	13 h 30 - Parking de la RODIA Covoiturage 2 □/pers
Dimanche 24 septembre	Fête du comité de la randonnée du Doubs aux Auxons	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	Informations à suivre
Jeudi 28 septembre	Larnod	Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88 Françoise Aubert 06 81 03 19 45	13 h 30 - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 1 □/pers
Samedi 7 octobre	Nancray	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	13 h 30 - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau) - Covoiturage 1,50 □/pers
Jeudi 12 octobre	Lizine	Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74 Michel Barbotte	13 h - Parking Maison de quartier de Velotte Covoiturage 2 □/pers

