

## Merci...



de bien choisir sa marche en fonction de ses capacités



de penser à se désaltérer en cas de forte chaleur



jeunes et âgés, de veiller les uns sur les autres dans le respect de chacun



de suivre les consignes



de rapporter les gobelets réutilisables à l'accueil



de ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique

Parcours bien tracé, terrain plat ou en faible pente, pas de risque de chute



Se rendre place des Tilleuls

En bus :

Ligne 1 - station Lilas  
Ligne 4 - arrêt Corvée  
Ligne 11 - arrêt Leboeuf  
Ligne 14 - arrêt Gounod

En collaboration avec les services de la Ville, de la CAGB et du CCAS



29 avril  
Journée européenne de la  
solidarité entre les générations

### Les partenaires :

- Pour les randonnées : Fédération Française de Randonnée Pédestre, Orpab Loisirs du centre, Service prévention ADDSEA...
- Pour les animations : Europe Directe-Maison de l'Europe, Étudiants social Erasmus, Lycée Pergaud, MJC Palente, Médiathèque des Tilleuls, Rando'douce...
- Et aussi : Conseil des sages, Office des Retraités et Personnes Âgées de Besançon (ORPAB), CFTD Retraités, association La page argentée, AG2R La Mondiale, UNICEF, Néolia...

Direction Communication / Ville de Besançon - Impression municipale - 4.000 ex. - Avril 2018

# Y'A PAS D'ÂGE POUR MARCHER!

Vendredi  
27 avril  
2018

Marche  
intergénérationnelle

LA  
MARCHE  
DES FLEURS

3 marches au choix  
accompagnées et commentées

Départ à 13h30  
MJC de Palente  
Place des Tilleuls  
25000 Besançon

Contacts : Maison des Seniors : 03 81 41 22 04  
[www.besancon.fr](http://www.besancon.fr)



Besançon  
amie des aînés



CC  
AS

Ville de  
Besançon

## PARCOURS TILLEULS

→ Mobil'marche : stands d'animation pour la préparation de la marche à mobilité adaptée

PLACE DES TILLEULS



Comme chaque année, cette manifestation s'inscrit dans le cadre de la journée européenne de la solidarité et de la coopération entre les générations. L'idée est qu'autour de ce moment de rencontre, les personnes jeunes, d'âge moyen ou âgées s'impliquent dans une réflexion sur les projets d'urbanisme, de logement, de transport, d'animation, de développement du lien social pour une société du « bien vieillir » et du « vivre ensemble ».

## PARCOURS IRIS

→ Croix de Palente, puis Orchamps pour une présentation de la fresque et des jardins partagés. Poursuite à Palente village pour découvrir l'histoire du quartier, l'église Saint Pie X et les maisons castors.

QUARTIER  
PALENTE /  
ORCHAMPS

3 km faible dénivelé



*L'après-midi a pour but la découverte ou redécouverte du quartier de Palente, célèbre dans notre histoire locale, à travers différentes marches. Ce moment partagé permettra de rassembler les personnes, et de modifier les représentations que l'on se fait de chacun.*

*Nous, étudiantes du BTS SP3S (Services et Prestations des secteurs sanitaire et social), c'est avec intérêt que nous nous sommes associées à ce projet de « vivre-ensemble », dans l'objectif de favoriser les liens entre les générations.*

*Notre participation consiste à montrer que malgré certaines difficultés, tout le monde peut participer à cette marche collective. Pour cela, nous animerons un atelier pour préparer la Mobil'Marche, moment festif et coloré de déambulation pour tous, place des Tilleuls.*

Les étudiantes du lycée Pergaud

QUARTIER  
ORCHAMPS / CHAILLUZ / VAÎTES

8 km faible dénivelé

## PARCOURS COQUELICOTS

→ Direction Pôle sportif des Orchamps, chemin des Planches, Chailluz, puis chemin de Palente et son histoire industrielle, les Vaîtes et la découverte de la maison du projet.



Au village de départ, venez retrouver nos partenaires : la MJC de Palente-Orchamps, la médiathèque des Tilleuls, la caravane des énergies, la Maison de l'Europe, le Logis 13 éco...

→ Rassemblement de toutes les marches pour un temps musical et convivial en fin de journée.