

La Rando Santé® est une activité physique douce. Elle s'adresse en priorité à des personnes aux capacités physiques diminuées, mais ne nécessitant pas de tierce personne ou d'équipement particulier. Elle convient notamment à ceux ou celles qui présentent une pathologie stabilisée ou guérie, qui sont adressés ou non par leur médecin et qui souhaitent reprendre une activité physique adaptée. La Rando Santé® se pratique sur de petites distances, avec peu de pente et à allure réduite. Les parcours indiqués peuvent être raccourcis, si besoin, pour des personnes rencontrant des difficultés.

Pour y participer, il est nécessaire d'être licencié à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en adhérant à l'un des clubs organisateurs.

**Contact - Renseignement avant votre première participation à une Rando Santé®**

Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71 - Claudette Roch 03 81 80 77 25  
randodouce25@gmail.com

## LISTE DES CLUBS ORGANISATEURS

● **ASTB**

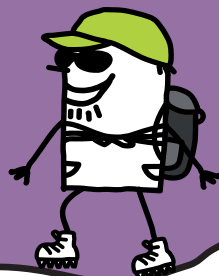
Christine Pidancet  
2, rue Mégevand 25000 Besançon  
06 83 26 97 86  
christine.pidancet@besancon.fr

● **RAIDS 25**

Andrée Gouget  
20, chemin des Journaux 25000 Besançon  
03 81 51 40 92

● **COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE**  
randodouce25@gmail.com  
Jacqueline Berçot 03 81 88 62 71

Prochain programme :  
mi-février 2019 !



IMPRIMERIE

Conception graphique : Centre 1901, Ville de Besançon - Imprimerie municipale - octobre 2018 - 700 ex

DE NOVEMBRE 2018 À FÉVRIER 2019

# RANDOS SANTÉ®

AVEC LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DU DOUBS



Ville de  
**Besançon**

**FFRandonnée**  
Rando Santé®

	LIEUX	CONTACT ORGANISATEUR	HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS
Samedi 10 novembre	<b>Bouclans</b>	Jeannette Delafin 06 25 53 14 02 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	<b>13 h 30 - Parking de la RODIA</b> Covoiturage 2 €/pers
Jeudi 15 novembre	<b>Devecey – Bonnay</b>	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08	<b>13 h - Parking derrière Delsey, rue de Chaillot</b> Covoiturage 1 €/pers
Samedi 24 novembre	<b>Montgesoye – Ornans</b>	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jeannette Delafin 06 25 53 14 02	<b>13 h - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau)</b> Covoiturage 2 €/pers
Jeudi 29 novembre	<b>Boussières</b>	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Martine Martelet 06 80 54 00 07	<b>13 h - Parking Hauts-du-Chazal, en contre-haut du terminus du tram</b> - Covoiturage 1 €/pers
Samedi 8 décembre	<b>Montfaucon – Gennes</b>	Christine Pidancet 06 83 26 97 86 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	<b>13 h - Parking du Conseil départemental (Gare d'Eau)</b> Covoiturage 2,50 €/pers
Jeudi 13 décembre	<b>Randonnée de Noël à Besançon</b>	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Michel Barbotte	<b>15 h - Esplanade des Droits de l'Homme</b>
Samedi 15 décembre	<b>Randonnée de Noël organisée par l'Office de Tourisme de Besançon</b>	Randonnée non accompagnée. Surprise gustative en fin de parcours.	<b>À partir de 14 h. Les personnes intéressées peuvent se retrouver au départ devant l'Octroi de Chamars (Bastion rénové face au commissariat) - Tarif : 5 €/pers</b>
Samedi 5 janvier	<b>La Chaille, randonnée suivie de la traditionnelle galette</b>	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Christine Pidancet 06 83 26 97 86	<b>13 h - Arrêt Sanatorium - centre de soins des Tilleroyes terminus de la ligne 9</b>
Jeudi 10 janvier	<b>Nancray</b>	Jeannette Delafin 06 25 53 14 02 Jean-Pierre Rigal 06 11 45 91 74	<b>13 h - Parking de la RODIA</b> Covoiturage 2 €/pers
Samedi 19 janvier	<b>Beure</b>	Françoise Aubert 06 81 03 19 45 Christine Pidancet 06 83 26 97 86	<b>13h - Parking Maison de quartier de Velotte</b> Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 24 janvier	<b>Tallenay</b>	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Jeannine Lassus 06 79 27 18 45	<b>13 h - Parking derrière Delsey, rue de Chaillot</b> Covoiturage 1 €/pers
Samedi 2 février	<b>Chailluz</b>	Jeannine Lassus 06 79 27 18 45 Martine Martelet 06 80 54 00 07	<b>13 h - Parking face au bowling, route de Marchaux</b> Covoiturage 1 €/pers
Jeudi 7 février	<b>Bregille</b>	Jacqueline Berçot 06 77 29 18 08 Michel Barbotte	<b>13 h - Parking de la RODIA</b> Covoiturage 1 €/pers
Samedi 16 février	<b>Vieilley - Entre pierres et fontaines</b>	Martine Martelet 06 80 54 00 07 Pierre Courvoisier 06 56 89 35 88	<b>13 h - Parking derrière Delsey, rue de Chaillot</b> Covoiturage 1 €/pers

