

# AUTOMNALES 2018

## 1/ La reculée de Baume les Messieurs et Château Chalon

Après le petit déjeuner à 8H00, départ pour la journée (pique-nique récupéré).

Un exemple typique, est la reculée de [Baume-les-Messieurs](#), ramifiée en culs-de-sac multiples avec ses lobes de [Ladoye-sur-Seille](#), de Longepied et du Dard. La largeur en est variable mais elle reste limitée, de quelques centaines de mètres à un kilomètre, avec des bords inférieurs parfois dissymétriques que dominent des versants imposants de 60 à 250 mètres. La reculée s'achève par un [cirque](#) entouré de parois verticales impressionnantes au pied des quelles prend le plus souvent naissance une rivière qui est parfois la [résurgence](#) d'un système hydrologique amont infiltré au travers de grottes souterraines multiples.

**Baume-les-Messieurs** labellisé par l'association [des plus beaux villages de France](#).

Distance: 28 km / Montée : 874 m / Descente : 896 m / Durée estimée : 09 h40 

Déplacement en voitures 30 km/35 mn


## 2/ Lacs, Cascades, Belvédères

Après le petit déjeuner, départ à 8h00 pour la journée (pique-nique récupéré).

Une descente et remontée le long des cascades du Hérisson est une entrée en matière de découverte de cette région.

**Les cascades** : Hérité des glaciers, la reculée du Hérisson entaille le second plateau jurassien « Le Hérisson » prend sa source au Saut Girard, né des eaux du lac de Bonlieu et du lac d'Ilay. Partez à la découverte des 31 sauts et cascades du Hérisson, au cours de cette randonnée laissez-vous surprendre par la magie de cette vallée unique

Puis nous allons la rencontre du pays des lacs, chacun de ces 4 lacs possède son propre cachet, de la barre rocheuse qui surplombe les lacs émerge le Pic de l'Aigle et le belvédère des quatre lacs, cette situation dominante permet d'admirer ces paysages typiquement Jurassiens.

**Distance : 24km / dénivelés : +550m / durée : environ 9h00** 

Déplacement en voitures 25 km/20 mn


## 3/ Cascade de la Quinquenouille et circuit médiéval

Après le petit déjeuner, départ à 8h00 pour la journée (pique-nique récupéré).

Lieu magique, cascade, pont médiéval, gorges du Dard, arbres couverts de mousses composent un paysage exceptionnel.

A voir les ruines de la tour templière du 13eme siècle, vestige d'un château et d'un ancien village.

Vues sur les paysages et vallées de la Petite Montagne.

**Distance : 22km / dénivelés : +450m / durée : environ 7h00** 

Déplacement en voitures 27 km/25 mn